陸上競技教室
トップアスリートに学ぼう!

★陸上競技のトップアスリート7名が直接指導!★

Check!



ディーン　元気
ミズノ　84m66（やり投）
・2024 年パリオリンピック出場
・2025 年東京世界陸上出場



中川　達斗
山陽特殊製鋼　73m93（ハンマー投）
・2026 年木浦 2026 アジア投てき選手権優勝
・2026 年日本選手権優勝



蓬田　和正
籠谷　56m83（円盤投）
・2010 年日本選手権 3 位
・2013 年全日本実業団優勝



森下　大地
関彰商事　18m69（砲丸投）
・2019 年、2021 年、2022 年全日本実業団優勝
・2025 年、2026 年日本選手権優勝



エパサカ　テレサ
籠谷　63m81（ハンマー投）
・2026 年日本選手権 5 位
・2026 年全日本実業団 2 位



中野　瞳
籠谷　6m44（走幅跳）
・U20 日本記録保持者
・2019 年アジア選手権 5 位



船田　茜理
ニコニコのり　13m87（三段跳）
・2026 年日本選手権優勝
・2026 年アジア大会 6 位

日　時　Let's go!

雨天決行

令和9年 1月11日（月・祝）

●小学生の部
10時 00 分～11時 30 分
●中学・高校生の部
13時 00 分～15時 00 分

会　場　SHOWA グループ陸上競技場
加古川市西神吉町鼎1050番地

参加資格　※申込はいずれも先着順
小学生（40 名）
中学・高校生（各種目20名）（中学・高校生は種目を選択していただきます）

内　容
● 小 学 生 の 部 ：投てき・跳躍競技両方の種目体験
● 中学･高校生の部 ：1 種目を選択し、より専門的な実技指導

参 加 料　500円（当日集金します）

申込方法
右記 QR コードから申込フォームにてお申込ください。
申込締め切りは 12 月 27 日（日）※ただし、各部門、定員になり次第申込を締め切ります。

申込みフォーム

主催･問合先
〒675-0064　加古川市加古川町溝之口507 サンライズ加古川ビル5階
一般財団法人 加古川市ウェルネス協会 トップアスリート係
TEL 079－424－9395　ホームページ https://kakowell.jp